



# FAB-FRIDAY

## Programma juli – september 2026

### **FAB-FRIDAY: Golf, Fun & Friends!**

- Een laagdrempelige ochtend voor golfende vrouwen waarbij gezelligheid voorop staat!
- Startende golfers begeleiden van hcp. 54 naar hcp. tot +/- 47 (we bekijken het per persoon).
- Golfende vrouwen in contact brengen met maatjes.

### **PRIJZEN**

5-strippenkaart 75,- / 10-strippenkaart 130,- / Losse les & taart 17,00

| FAB- Friday | 9:00 – 10:00 uur | **GOLFEN OP DE CHAMPIONSHIPCOURSE** |

Voor iedereen vanaf baanpermisatie. O.l.v. PGA Professionals & het Sluispolder team.

| FAB- Friday | tussen 10:00 -10:30 uur | **Ontmoeten, bijkletsen, koffie & taart** |

| FAB- Friday | 10:30 – 11:30 uur | **GOLFLES** | o.l.v. PGA-professionals

| Datum              | Activiteit       | Omschrijving                                     |
|--------------------|------------------|--------------------------------------------------|
| 3 juli             | Chipp 2.0        | Lob of Flop?                                     |
| 10 juli            | Pitchen*         | Feeling voor afstanden                           |
| 17 juli            | Bunker           | Bunker 2.0: open je blad                         |
| 24 juli            | Putten           | Greenreading                                     |
| 31 juli            | Driver*          | Hit the sweetspot                                |
| 7 augustus         | Par3             | Shortgame ZZZ-swing                              |
| 14 augustus        | Inrange*         | afstandstabel                                    |
| 21 augustus        | Pitch 2.0        | 2.0 Hinge & Hold                                 |
| <b>28 augustus</b> | <b>Wedstrijd</b> | <b>FAB 6 holes</b>                               |
| 4 september        | Fiitgolf*        | Werk aan je Balans & Flexibiliteit voor je swing |
| 11 september       | Bunker           | Bunker & scoren                                  |
| 18 september       | Par3             | Pitch van 20 tot 50 meter                        |
| 25 september       | Swing*           | ¾ versus Full Swing                              |

\* maximaal 9 personen. Is de reservelijst groot genoeg? Dan creëren wij graag een extra les van 9:00 tot 10:00 uur

